

TRAUMA

I EDICIÓN



Cynthia Santacruz

¿CONTENIDO DEL CURSO?

En este curso obtendrás una visión general sobre el complejo universo del TRAUMA. Te acercaras a las excepcionales estrategias de supervivencia que articula nuestro sistema nervioso central para ayudarnos a atravesar la adversidad y obtendrás herramientas de comprensión y aproximación al dolor visible e invisible de las personas traumatizadas.

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

Psicólogos, psiquiatras, terapeutas, personal sanitario (medicina, enfermería, fisioterapia), personal docente (maestros y educadores) y trabajadores sociales.

Cynthia Santacruz

¿CONTENIDO DEL CURSO?

1. ¿Qué es trauma?
2. La sabiduría profunda del cerebro.
3. Sistemas de protección.
4. Teoría Polivagal.
5. Mecanismos extraordinarios: LA DISOCIACIÓN.
6. Los tres pilares sagrados: el sostén (trauma de relacional), el cuerpo (trauma físico) y el alma (trauma emocional).

Cynthia Santacruz

OBJETIVOS DEL CURSO

- Entender la neurobiología del Trauma.
- Adentrarnos en las consecuencias psicológicas de este suceso biológico.
- Comprender el valor de la construcción relacional de nuestra especie.
- Aumentar nuestro conocimiento para detectar, acompañar y reparar las heridas ocasionadas por impactos traumáticos.
- Reflexionar sobre nuestra propia experiencia y poder ponerla a la servicio de nuestro crecimiento y el de otros.

Cynthia Santacruz

¿CÓMO APUNTARME?

COMPRAR EN LA WEB O
ENVÍA UN CORREO A
info@cynthiasantacruz.es

Y PARA CONFIRMAR ENVÍA
UN CORREO A
info@cynthiasantacruz.es

PRECIO 60€

¿QUÉ RECIBIRÁS?

Vídeo completo del curso
y pdf con toda la
información.

Cynthia Santacruz